

中文版賭博症狀評估量表

以下問卷目的是在評估您在過去一週內賭博的症狀，請在填答前仔細地閱讀題目。

1. 在過去一週內，您是否有想要去賭博的衝動？若有，平均而言您的這種衝動有多強烈？請圈選最接近的數字：

(0) 無	(3) 重度
(1) 輕度	(4) 極重度
(2) 中度	
2. 在過去一週內，您經歷過幾次想要去賭博的衝動？請圈選最接近的數字：

(0) 無	(3) 幾次至許多次
(1) 一次	(4) 持續或近乎持續
(2) 二至三次	
3. 在過去一週內，您總共有多少時間（以小時為單位計算），腦海中被想要賭博的衝動所盤據？請圈選最接近的數字：

(0) 無	(3) 7-21 小時
(1) 1 小時或更少	(4) 超過 21 小時
(2) 1-7 小時	
4. 在過去一週內，對於賭博的衝動，您控制的能力為何？請圈選最接近的數字：

(0) 完全	(3) 輕微
(1) 許多	(4) 無法
(2) 中等	
5. 在過去一週內，您多常會浮現出關於賭博及下注的想法？請圈選最接近的數字：

(0) 無	(3) 幾次至許多次
(1) 一次	(4) 持續或近乎持續
(2) 二至四次	
6. 在過去一週內，您總共約花費多少時間在思考賭博及思考下注？請圈選最接近的數字：

(0) 無	(3) 7-21 小時
(1) 1 小時或更少	(4) 超過 21 小時
(2) 1-7 小時	

7. 在過去一週內，對於賭博的思考，您控制的能力如何？請圈選最接近的數字：
- (0) 完全 (3) 輕微
(1) 許多 (4) 無法
(2) 中等
8. 在過去一週內，您總共約花費多少時間投入賭博或與賭博有關的活動？請圈選最接近的數字：
- (0) 無 (3) 7-21 小時
(1) 1 小時或更少 (4) 超過 21 小時
(2) 1-7 小時
9. 在過去一週內，平均而言，您在賭博前，會有多大的緊張或期待？如果這一週內您沒有實際去賭博，那麼請評估如果您會去賭博的話，您預估會經歷多大的緊張或期待。請圈選最接近的數字：
- (0) 無 (3) 重度
(1) 輕度 (4) 極重度
(2) 中度
10. 在過去一週中平均而言，當您賭贏的時候，將會感受到多大程度的興奮感與愉悅感？如果您實際上沒有賭贏，請評估您若賭贏，將會經歷到多大程度的興奮感與愉悅感。請圈選最接近的數字：
- (0) 無 (3) 重度
(1) 輕度 (4) 極重度
(2) 中度
11. 在過去一週內，賭博行為造成您情緒困擾（如：心理痛苦或煩悶、羞恥、罪惡感、丟臉等負面感受）的程度有多大？請圈選最接近的數字：
- (0) 無 (3) 重度
(1) 輕度 (4) 極重度
(2) 中度
12. 在過去一週內，賭博行為帶來您個人麻煩（如：人際關係、財務狀況、司法糾紛、職業、醫療或健康）的程度為何？請圈選最接近的數字：
- (0) 無 (3) 重度
(1) 輕度 (4) 極重度
(2) 中度